

Rapport de la Commission technique

Les années se suivent et les hivers se ressemblent !

Pas de neige avant et pendant les fêtes de fin d'années, ce qui nous a obligé à nous déplacer dans les stations enneigées artificiellement. Notre station des Paccots a ouvert ses installations vers mi-janvier. Par la suite, les conditions ont été assez moyennes, souvent peu de neige et rarement de bonnes conditions d'entraînement mise à part au mois de mars.

Courses de notre ski-club :

Pour cette saison, nous avons programmé les courses suivantes :

- 4 février slalom OJ (M12-14 et 16)
- 5 février slalom géant minimes (M11)
- 4 mars concours scolaire
- 4 mars Derby du Pralet et des Paccots

Slalom Oj (M12-14 et 16) et slalom géant minimes (M 11) des 4 et 5 février : Nous avons annulé les courses car il y avait pas assez de neige et la pluie était annoncée. Nous nous sommes déplacés le week-end suivant aux Diablotets en collaboration avec le ski club Leysin pour organiser ces 2 courses le même jour. Une course en journée et la seconde de nuit.

Concours scolaire du 4 mars: une belle course malgré le neige molle et la pluie ! Les sourires des jeunes après la course et sur le podium faisait plaisir à voir !

Derby du Pralet et des Paccots du 5 mars: Annulé pour manque de neige !

Un grand merci aux membres de la commission technique de course ainsi qu'à tous les bénévoles sans qui nous ne pourrions pas organiser ces manifestations.

Compétition :

Les groupes compétition se portent bien, nous avons 35 jeunes minimes et oj, 20 juniors et vétérants. Nous sommes certainement un des clubs qui a le plus de compétiteurs en Suisse romande.

Un grand MERCI aux entraîneurs qui passent du temps avec ces jeunes. Cette saison, 2 nouveaux entraîneurs sont venus renforcer notre staff, Coralie Besençon et Marie Monney.

Nous avons repris les entraînements physiques à la mi-septembre tous les dimanches matin et les mercredis soir en salle de Gym. La préparation physique est de plus en plus importante chez les jeunes !

Nous étions une quarantaine à monter sur Zermatt pour notre traditionnel camp d'automne. Nous avons eu la chance de profiter de très bonnes conditions aussi bien sur la piste qu'à l'hôtel.

Par la suite, nous avons rechaussé les skis à fin novembre, nous nous sommes déplacés plusieurs fois sur Leysin. Pendant les vacances de Noël, nous nous sommes rendus à plusieurs reprises à Gstaad (Wassergrad) et Saanen pour

continuer notre travail technique et dans les portes. Nous n'avons pu commencer les entraînements dans notre station que le 18 janvier ! Pas d'entraînement nocturne cette hiver par manque de neige.

Nos coureurs ont fait des progrès réjouissants et de très bons résultats tant en coupe Fribourgeoise, Romande qu'aux courses interrégionales.

Julien Varone, Thomas Kolly, Robin Merieux sont montés sur le podium de la coupe Fribourgeoise.

Victoria Murisier, Margaux Murisier et Julien Varone ont réussi à se qualifier pour la finale du Grand Prix Migros à St-Moritz.

Maxime Vauthey et Victoria Murisier ont participé à toutes les courses nationales M16.

Les coureurs suivants étaient membres des cadres régionaux :

Ski romand A et B : Victoria Murisier, Maxime Vauthey, Arnaud Pilloud, Margaux Murisier

Ski romand groupe ski Club : Alexis Berthoud, Oriane Berthoud, Hélène Simillion

Notre club était représenté par 1 athlète au centre NLZ de Brigue (centre national de performance) Alexis Monney. Pour sa première saison au niveau Fis, il a obtenu de très bons résultats. Il est sur le podium Suisse de son année de naissance au niveau des points FIS dans les 4 disciplines. De plus, il a fini troisième des championnats Suisses U18 en Super combiné.

Pour la saison prochaine, Maxime Vauthey et Victoria Murisier seront aussi au centre NLZ. Bravo à eux pour leur sélections.

Le groupe juniors-séniors a fière allure dans la coupe Fribourgeoise des adultes! Beaucoup de podiums tant chez les dames que chez les hommes. Magnifique 2^{ème} place au classement Fribourgeois inter-club. Notre but pour la saison prochaine est de gagner ce classement !!!

Bravo à tous et continuez à persévérer !

Un merci particulier pour Elisabetta Restelli qui s'occupe de toutes les inscriptions aux courses.

Un mot encore pour relever le travail dans l'ombre de tous les nouveaux et anciens moniteurs du ski jeunesse du samedi matin.

Merci à tous et à l'année prochaine.

Président de la commission technique
Louis Monney