

Rapport de la Commission technique

Courses de notre ski-club :

L'hiver n'a pas commencé comme espéré, une première neige nous a donné espoir fin novembre, mais un temps de foehn souffla par la suite jusqu'à mi-janvier. La station des Paccots a ouvert ses installations vers mi-janvier. Par la suite, les conditions ont été assez bonnes dans notre station des Paccots. Les pistes ont même été parfaites en mars. La station a été ouverte jusqu'à Pâques.

Pour cette saison, nous avons programmé les courses suivantes :

- 23 janvier slalom minimes (M 11)
- 24 janvier slalom OJ (M12-14 et 16)
- 27 février concours scolaire
- 28 février Derby du Pralet et des Paccots

Slalom minimes (M 11) et Oj (M12-14 et 16) des 23 et 24 janvier : La station des Paccots était ouverte, mais pas de fond et assez peu de neige. Par conséquent, nous avons pris la décision de nous déplacer à Jaun. Nous avons été très bien accueilli et les jeunes ont bénéficié de bonnes conditions de piste et météo. Des jeunes skieurs heureux !

Concours scolaire du 27 février: une magnifique journée, des conditions parfaites et une belle participation. La catégories des maîtres et maîtresses, moniteurs et monitrices, ainsi que celles des autorités communales est en augmentation.

Derby du Pralet et des Paccots du 28 février: Belles courses avec plusieurs podiums des membres de notre club. Départ sur la combe, car manque de neige sur le haut du Pralet. Magnifique journée pour les coureurs de la coupe Fribourgeoise.

Un grand merci aux membres de la commission technique de course ainsi qu'à tous les bénévoles sans qui nous ne pourrions pas organiser de si belles manifestations.

Compétition :

Cette saison, quelques changements ont été mis en place. Nous avons pu accueillir 2 nouveaux entraîneurs, Arnaud Chaperon, Benoît Murisier.

Nos groupes compétition juniors, OJ et minimes ont commencé à s'entraîner en condition physique dès la mi-septembre tous les dimanches matin et les mercredis soir dès novembre en salle de gym.

Nous étions une quarantaine à monter sur Zermatt pour notre traditionnel camp d'automne. Nous avons eu la chance de profiter de conditions exceptionnelles avec une météo parfaite. Ceci est à noter dans les annales, 4 jours sans nuages et avec de la neige comme en hiver, poudreuse dure. Simplement le top !!

Comme la neige et le froid se faisait attendre en décembre, nous nous sommes déplacés à 3 reprises sur Zinal, 1 sur Morgins, 3 sur Jaun et 2 sur Gstaad (Wassergrad) pour continuer notre travail technique. Nous avons pu commencer les entraînements dans notre station que le 27 janvier ! Les entraînements ont eu lieu, le mardi soir sur la piste des Joncs avec éclairage, le mercredi après-midi ainsi que le samedi matin aux Paccots

Nos coureurs ont fait des progrès réjouissants et de très bons résultats tant en coupe Fribourgeoise, Romande qu'aux courses interrégionales.

Nicolas Varone et Théo Bourloud ont remporté le classement de la Coupe Fribourgeoise des enfants.

Seul Maxime Vauthey et Victoria Murisier ont réussi à se qualifier pour la finale du Grand Prix Migros à St-Moritz.

Les coureurs suivants étaient membres des cadres régionaux :
Ski romand A et B : Alexis Monney, Victoria Murisier, Maxime Vauthey.

Ski romand groupe ski Club : Arnaud Pilloud, Alexis Berthoud, Oriane Berthoud, Margaux Murisier

Ski romand groupe ski Club Junior : Marie Pilloud

Notre club est représenté par 2 athlètes au centre NLZ de Brigue (centre nationale de performance).

Coralie Besençon a denouveau une saison perturbée par des blessures aux genoux. Elle a pu participer qu'à quelques courses en fin de saison. Elle repart dans le même groupe pour la prochaine saison et nous lui souhaitons une saison sans blessure !

Marie Monney a décidé d'arrêter le ski de compétition au niveau FIS. Une excellente 9^{ème} place lors de la descente des championnats Suisse élite à Veysonnaz a marqué sa fin de carrière. Après de très bonnes premières courses, des résultats en dents de scis l'on poussée à prendre cette décision. On espère pouvoir compter sur elles dans notre staff d'entraîneur !

Le groupe juniors-séniors a fière allure dans la coupe Fribourgeoise des adultes! Beaucoup de podiums tant chez les dames que les hommes. Magnifique 2^{ème} place aux classement Fribourgeois inter-club.

Bravo à tous et continuez à persévérer !

Je voudrais encore relever l'engagement et la motivation des entraîneurs des différents groupes compétitions.

Un grand merci à tous les entraîneurs et parents qui par leur temps et leur engagement font progresser et donnent du plaisir à tous nos jeunes compétiteurs. En particuliers : André Perroud, Christel Desbiolles, Christophe Colliard, Reynald Goumaz, Jean-Marc Durand, Emilie Colliard, Julie Colliard, Sébastien Perroud, Audrey Chaperon, Robin Chaperon, Arnaud Chaperon, Brnoît Murisier, Patrick Vauthey, Alois Mayr et toutes les personnes qui nous aident à organiser les entraînements et les déplacements aux courses. Un grand merci encore à Elisabetta Restelli pour les inscriptions aux courses.

Un mot encore pour relever le travail dans l'ombre de tous les nouveaux et anciens moniteurs du ski jeunesse du samedi matin. Un grand Merci à Pascal Bovey qui a repris le flambeau cette année.

Merci à tous et à l'année prochaine.

Président de la commission technique
Louis Monney