

Rapport de la Commission technique

Un magnifique hiver qui a comme gros point négatif : - commencé trop tard. La neige a été en suffisance qu'à partir de mi-janvier pour ouvrir notre station des Paccots. Par la suite de très bonnes conditions de neige et surtout beaucoup de jours de beau temps. Top pour s'entraîner et pour les courses.

Courses de notre ski-club :

Pour cette saison, nous avions programmé les courses suivantes :

- 2 février : slalom OJ (M12-14 et 16)
- 3 février : slalom minimes (M11)
- 9 mars : concours scolaire
- 10 mars : Derby du Pralet et des Paccots

Slalom OJ (M12-14 et 16) et slalom minimes (M 11) des 2 et 3 février : par manque de neige et surtout de fond aux Paccots, nous nous sommes déplacés à Jaun. Un grand succès pour la course OJ avec 215 participants.

Concours scolaire du 3 mars : météo mitigée entre nuages et quelques averses, surtout lors de la remise des prix.

Derby du Pralet et des Paccots du 4 mars : nous avons déplacé les courses sur la piste de la Cagne, ceci pour avoir une chance de pouvoir organiser ces compétitions, car la météo annoncée était très douce et pluvieuse. Nous avons été épargnés pour les courses, vent et pluie ont fait leur apparition pour la remise des prix. Malgré ce mauvais temps, la participation a été bonne.

Un grand merci aux membres de la commission technique de course ainsi qu'à tous les bénévoles sans qui nous ne pourrions pas organiser ces manifestations.

Compétition :

Les groupes compétition se portent bien, nous avons 39 jeunes minimes et OJ, et plus de 25 juniors et vétérants.

Voici le résumé du programme effectué pour les groupes compétition :

- condition physique :
les dimanches et mercredis de septembre à décembre, très bonne participation
- camp à Zermatt pendant les vacances scolaires d'octobre :
42 participants accompagnants inclus
3 jours de ski sur 4, magnifique ski
- reprise du ski en décembre à Villars :
manque de neige par chez nous
- vacances de Noël, nous nous sommes déplacés 6 jours au Wassergrad pour s'entraîner (piste privée près de Gstaad). Pas de neige chez nous.
- mi-janvier, avec l'ouverture des Paccots, reprise des entraînements :
mercredi après-midi - mardi soir sur la piste éclairée des Joncs
samedi ou dimanche en fonction du programme des courses

Nos compétiteurs ont fait beaucoup de progrès techniques et les résultats lors des courses de la coupe Fribourgeoise ou Romande le prouvent.

Théo Bourlouud et Tristan Chaperon ont gagné dans leur catégorie de la coupe Fribourgeoise des enfants. Théo Bourlouud a aussi gagné la coupe Romande Raiffeisen.

Margaux Murisier, Malik Uldry et Sami Turcotte ont réussi à se qualifier pour la finale du Grand Prix Migros à Sörenberg.

Les coureurs suivants étaient membres des cadres régionaux :

Ski romand A et B : Margaux Murisier et Franklin Vandervelde

Ski romand groupe Ski-Club : Théo Bourlouud et Malik Uldry

Thomas Kolly

Notre club était représenté par 2 athlètes au centre NLZ de Brigue (centre national de performance) Alexis Monney et Maxime Vauthey.

Alexis et Maxime ont continué leur progression au niveau FIS. Ils ont obtenu des bons résultats ce qui leur ont permis de baissé leur points FIS.

Alexis est monté à plusieurs reprises sur le podium en Swiss Cup. Il s'est aussi classé plusieurs fois dans les premiers en courses FIS. Pour la saison prochaine, Alexis Monney continue dans le centre NLZ.

Malheureusement pour lui, Maxime Vauthey n'est plus sélectionné et va arrêter le ski de compétition au niveau FIS.

Top classe du côté des juniors-seniors, 2^{ème} fois de suite vainqueurs du classement interclubs de la coupe Fribourgeoise des adultes ! Les membres du groupe ont enregistré des podiums dans toutes les courses et au classement général. Bravo pour la dynamique et motivation du groupe.

Bravo à tous et continuez à persévérer !

Pour continuer à progresser, nos jeunes doivent faire plus de ski libre, il est important de skier, skier et de s'amuser à ski, à bon entendeur !

Un merci particulier à Elisabetta Restelli qui s'occupe depuis plusieurs années des inscriptions aux courses.

Je profite encore de nommer tous les entraîneurs qui passent du temps avec ces jeunes : notre président Patrick Vauthey, André Perroud, Christophe Colliard, Jean-Marc Durand, Robin Chaperon, Audrey Chaperon, Benoît Murisier, Reynald Goumaz, Marie Monney, Coralie Besençon, Gilles Vauthey, Arnaud Chaperon, Raphaël Malservisi, Louis Simillion, Sébastien Perroud, Christel Tapparel-Desbiolles et Jérôme Desbiolles.

Un mot encore pour relever le travail dans l'ombre de tous les nouveaux et anciens moniteurs du ski jeunesse du samedi matin.

Merci à tous et à l'année prochaine.

Président de la commission technique

Louis Monney